

OCELOVÝ MUŽ/ŽENA, ŠTERNBERK 15. 5. 2021

Ocelový muž výsledky				Šternberk 15. 5. 2021			Muži do 39 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1		Martin	Kubánek	1986		TJ Sokol Šternberk	22	400	38	826,1	107	891,7	18:57	825,9	01:06:55	818,4	3762,1	ANO
2		Michal	Bartoň	1982		Bukokachny	35	636,4	20	434,8	90	750	21:28	696,4	01:06:41	826,6	3344,2	ANO
3		Michal	Štohanzl	1985		Jihlava	25	454,5	17	369,6	68	566,7	18:57	825,9	01:07:43	790,2	3006,9	ANO
4		Sebastian	Pluskal	1993		Expedice Everest	24	436,4	25	543,5	51	425	21:17	705,8	01:10:38	687,4	2798,1	ANO
5		Radek	Ondráček	1999		Šumperk	15	272,7	22	478,3	59	491,7	21:50	677,5	01:22:30	269	2189,2	ANO
6		Vlastislav	Krnoš	1986		Bukokachny	26	472,7	11	239,1	51	425	24:03	563,5	01:19:10	386,5	2086,8	ANO
7		Václav	Dohnalík	1989		Expedice Everest	31	563,6	24	521,7	68	566,7	22:36	638,1	01:24:59	181,4	2471,5	NE
8		Michal	Šenkýř	1983		STS Chvojkovice Brod	12	218,2	14	304,3	46	383,3	20:17	757,3	01:19:38	370,1	2033,2	NE
9		Miroslav	Štefka	1984		Bukokachny (jen v týmu)		0		0		0	20:35	741,9		0	741,9	NE

Ocelový muž výsledky				Šternberk 15. 5. 2021			Muži 40-49 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1		Kamil	Ševčík	1978		Bučovice	19	345,5	24	521,7	97	808,3	19:11	813,9	01:04:08	916,6	3406,0	ANO
2		Karel	Vydra	1972		TJ Sokol Žebrák	32	581,8	17	369,6	84	700	24:30	540,3	01:16:42	473,5	2665,2	ANO
3		Karel	Prchal	1981		AC Koodla	20	363,6	18	391,3	55	458,3	22:27	645,8	01:17:02	461,7	2320,7	ANO
4		Ladislav	Procházka	1976		Hranice	4	72,7	13	282,6	53	441,7	23:59	566,9	01:21:51	291,9	1655,8	NE

Ocelový muž výsledky				Šternberk 15. 5. 2021			Muži 50-59 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1		Martin	Prox	1970		Člunek	31	563,6	24	521,7	78	650	24:05	561,7	01:26:18	135	2432,0	ANO

Ocelová žena výsledky				Šternberk 15. 5. 2021				Ženy do 39 let (včetně)										
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shyb		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1		Lenka	Kubánková	1986		TJ Sokol Šternberk	24	480	75	750	60	545,5	23:22	713,2	01:20:51	633,1	3121,8	ANO
2		Markéta	Havlinová	1995		Ostrava	41	820	67	670	58	527,3	26:46	541,6	01:33:28	216	2774,9	ANO
3		Eva	Dohnalíková	1990		SEBAV (jen v týmu)		0	68	680	82	745,5		0		0	1425,5	NE
4		Alena	Kubánková ml.	1982		Šternberk	0	0	2	20	47	427,3	32:46	238,9	01:59:47	0	686,2	NE

Ocelová žena výsledky				Šternberk 15. 5. 2021				Ženy od 40 let (včetně)										
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shyb		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1		Alena	Žákovská	1962		Horizont Blansko	49	980	106	1060	84	763,6	26:52	536,6	01:36:39	110,7	3450,9	ANO
2		Alena	Kubánková st.	1961		Kubánci (jen v týmu)	19	380		0		0		0		0	380,0	NE

Ocelový muž výsledky						kat.: Týmy		Šternberk 15. 5. 2021														
poř.	název týmu	benchpress				shyb / výdrž				sed / leh				běh				cyklistika				body celkem
		jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	
1.	Kubánci	Alena	Kubánková st.	19	380,0	Martin	Kubánek	38	826,1	Martin	Kubánek	107	891,7	Lenka	Kubánková	23:22	713,2	Lenka	Kubánková	1:20:51	633,1	3444,1
2.	SEBAV	Václav	Dohnalík	31	563,6	Eva	Dohnalíková	68	680,0	Eva	Dohnalíková	82	745,5	Sebastian	Pluskal	21:17	705,8	Sebastian	Pluskal	1:10:38	687,4	3382,3
3.	Bukokachny	Vlastislav	Krnoš	26	472,7	Vlastislav	Krnoš	11	239,1	Michal	Bartoň	90	750,0	Miroslav	Štefka	20:35	741,9	Michal	Bartoň	1:06:41	826,6	3030,3

Doplňková soutěž 3 nejlepší nováčci: 1. Markéta Havlinová 2774,9 bodu; 2. Michal Šenkýř 2033,2 bodu; 3. Ladislav Procházka 1655,8 bodu.

Doplňková soutěž Skokan roku: Alena Žákovská; bodový nárůst mezi závody ve Šternberku 2020 a 2021 měla **578,7** bodu.

Celkem se závodů účastnilo 20 závodníků, z toho 6 žen a 14 mužů.

Počasí: oblačno, 17 stupňů Celsia, vítr 3 m/s.